

# Mannschaftsliste



## 6. Drachenbootrennen 06.08.2011 Insensee Güstrow

**Haftung:** Der Aufenthalt im Vereinsgelände und das Paddeln an jenem Tag erfolgt auf eigene Gefahr! Durch die Meldung zur Regatta wird anerkannt, dass der Veranstalter den Regattateilnehmern oder Besuchern gegenüber für von ihm verursachte Personen-, Sach- oder Vermögensschäden nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haftet. Diese Haftungsbeschränkung gilt auch für alle vom Veranstalter eingesetzten Schlepp-, Sicherungs- oder Bergungsfahrzeuge sowie dessen Besatzungen.  
**Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren - Schwimmwestenpflicht !**

- Wichtige Regeln:
- Das Kommando im Boot hat der Steuermann
  - Seine Anweisungen sind strikt zu befolgen !
  - Die Schlagzahl (Paddelgeschwindigkeit) bestimmt der Schlagmann (Trommler) mit der Trommel/oder durch Zuruf
  - Der Trommler motiviert das Team zur Maximalleistung !
  - Die Startkommando's lauten: Attention ! Ready ! Go !
  - "Attention": die Paddel werden in Ausgangsstellung angehoben
  - "Ready": die Paddel werden eingetaucht ins Wasser
  - "Go": erfolgt der 1. Paddelschlag
  - Einsteigen: das Einsteigen ins Boot erfolgt exakt nach den Anweisungen der Helfer, der zugewiesene Platz darf auf keinem Fall verlassen werden ! Aufstehen und stärkere Gewichtsverlagerungen sind unbedingt zu vermeiden !
  - **Weitere organisatorische Abläufe und Änderungen werden vom ORG-BÜRO aktuell bekannt gegeben (Anschläge/Aushang)**

**Team Nr.:**                      **Teamleiter**

Teammitglieder				
Nr.	Vorname	Name	Alter	Unterschrift
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				